

LA SPERANZA NEI DEI CON I GIOVANI

Venerdì 9 marzo, ore 18
nell'ex-asilo Infantile di Ozieri conferenza della
dott.ssa **MARTINA MANCA** su

La Psicomotricità Funzionale: scienza e metodologia educativa "Il movimento come espressione della condotta umana"



La conferenza fa parte del ciclo "LA SPERANZA nei/dei/con i GIOVANI" organizzato dalla Fondazione La Speranza per valorizzare le capacità, le competenze, le professionalità, le proposte e le aspettative dei giovani.

La conferenza è inserita anche nell'iniziativa "Marzo delle donne" programmata dall'Assessorato alla cultura del Comune di Ozieri e dall'Istituzione San Michele in occasione della festività dell'otto marzo.

< La Psicomotricità Funzionale, fondata da Jean Le Boulch, è una

metodologia che fonda le sue basi scientifiche sulle neuroscienze e studia il movimento come espressione della condotta globale della persona. Tale approccio è rivolto a tutte le fasce d'età e non solo a persone che presentano disarmonie e difficoltà, ma anche a coloro che pur presentando uno sviluppo sereno ed armonico ne traggono grande beneficio in via preventiva. La Psicomotricità Funzionale riconosce la persona artefice della propria evoluzione e permette di prevenire, oltre che trattare, difficoltà scolastiche sempre più diffuse, disturbi del comportamento e dell'attenzione, difficoltà motorie, tensioni muscolari dovute a difficoltà nella regolazione del tono muscolare, rigidità del corpo provocate da posture non funzionali e conseguenti difficoltà emotive e relazionali. –



ci ha detto la **dott.ssa Martina Manca**, laurea magistrale in Scienze dell'educazione e Diploma di Specializzazione triennale in "Psicomotricità Funzionale" con votazione 100/100 e lode presso l'ISFAR "Istituto Superiore Formazione Aggiornamento e Ricerca - Formazione Post Universitaria delle Professioni" a Firenze, **iscritta all'ASPIF**, Albo Nazionale degli Psicomotricisti Funzionali. - Attraverso il corpo e il movimento tale metodologia favorisce l'acquisizione di capacità comunicazionali efficaci, aumenta l'autostima, agisce sul controllo tonico-posturale, sviluppa abilità prassiche specifiche fondamentali per supportare lo sviluppo psicofisico della persona.>



L'obiettivo della conferenza è di diffondere tale metodologia e di presentare la prossima apertura del servizio educativo di Psicomotricità Funzionale della Dott.ssa Martina Manca.