

LA SPERANZA NEI DEI CON I GIOVANI

CONFERENZA della PSICOLOGA Maria Teresa GHISAURA

Venerdì 28 novembre, alle ore 18, nei locali dell'ex Asilo Infantile dietro Fontana Grixoni, la dott.ssa Maria Teresa Ghisaura terrà una conferenza dal titolo: ***“Far Fronte alle difficoltà: le Strategie di Coping nel ciclo di vita.”***

Un incontro promosso dalla Fondazione la Speranza, fra le cui finalità vi è anche quella di sostenere e avviare progetti a favore dei giovani, dove i giovani presentano e propongono iniziative, tesi, progetti e altre ricerche o illustrano le attività che già svolgono o che intendono intraprendere. Con questa tesi M.T. Ghisaura ha conseguito la Laurea Magistrale in Psicologia presso l'Università degli Studi di Cagliari ed ora ha intenzione di aprire uno studio ad Ozieri.

<Per Coping si intende lo studio di come le persone affrontano le situazioni stressanti, sia riferite alla vita quotidiana che ad eventi specifici gravi (Lutti, Catastrofi) e nasce da situazioni che mettono fortemente alla prova le risorse dell'individuo.- ci ha detto la dott.ssa Ghisaura - Quando ci troviamo davanti ad una situazione che non sappiamo affrontare, mettiamo in atto quelle che vengono chiamate strategie di Coping che sono utilizzate nella regolazione delle emozioni disturbanti e sono fondamentali nel cercare soluzioni, quindi, gestire e affrontare le difficoltà che la vita quotidiana ci mette di fronte. Attraverso questo studio, nel quale abbiamo preso in considerazione adulti tra i 45 e 75 anni e confrontati con un gruppo di giovani tra i 18 e 21 anni, tra i quali vi sono ragazzi con varie patologie, abbiamo potuto vedere come effettivamente le persone affrontano le situazioni stressanti e come fanno fronte alle emozioni ad esse connesse durante il ciclo di vita.. In particolare abbiamo potuto notare come le strategie di Coping cambiano in relazione all'età e al sesso, e anche in relazione alle situazioni quotidiane, oppure in presenza di eventi imprevisti.>

Il ciclo di incontri LA SPERANZA nei/dei/con i GIOVANI proseguirà venerdì 12 dicembre, sempre alle ore 18, con una conferenza della dott.ssa Francesca Mandras dal titolo **“Orfani e Trovatelli. Il problema dell'infanzia abbandonata in Europa occidentale tra il XVIII e il XIX secolo”**.

Tutta la cittadinanza è invitata a partecipare.